

CCW513

## EDUCACION Y SEXUALIDAD HUMANA

Prof. Nelly Williams A. ED.M  
36 horas

### INTRODUCCION

Educar y formar no es sólo facilitar el desenvolvimiento de algunas áreas del desarrollo individual; sino lograr el desarrollo pleno.

La integralidad implica atender con esmero tanto el aspecto cognoscitivo, como el físico, el emocional, el social y el sexual por cuanto el individuo es una persona que aprende, que trabaja, que vive, se relaciona con los demás y procrea. Por lo tanto, la formación general del joven universitario debe atender a esas áreas. No podemos continuar ignorando que en el campo de la sexualidad, muchos problemas se presentan o se agravan por la falta de orientación e información adecuada. El embarazo en las muchachas muy jóvenes se está convirtiendo cada vez en una situación de grandes proporciones: abandono de los estudios, dificultades para encontrar trabajo y para atender adecuadamente al hijo ( a veces no deseado ). Estas situaciones derivan en otras, las cuales se suman para conformar la constelación de problemas sociales existentes en el país.

En un mundo donde los valores están siendo seriamente cuestionados, es perentorio ayudar a nuestra población joven para que tenga un conocimiento suficiente acerca del concepto de sí mismo, de su sexualidad, clarifique sus valores y pueda tomar decisiones libre y responsablemente.

### OBJETIVOS GENERALES

El curso " EDUCACION Y SEXUALIDAD HUMANA " está diseñado para la formación general de los estudiantes de la Universidad Simón Bolívar a fin de:

- Proporcionar una visión general del desarrollo de la sexualidad y de sus implicaciones en la vida humana.
- Proveer un espacio de reflexión y libertad para un mayor conocimiento de sí mismo, para que clarifique sus valores relacionados con los papeles sexuales y la vida en pareja, desde su posición de ser hombre o mujer.
- Promover el sentido de responsabilidad como forma de obtener y mantener el bienestar propio y el de los demás.

- Analizar el impacto del comportamiento sexual individual en la relacion de pareja.
- Reconocer que los embarazos muy tempranos son una preocupaci3n mundial por las consecuencias relacionadas con la salud, con situaciones sociales, econ3micas, psicol3gicas y demogr3ficas.
- Promover papeles sexuales m3s flexibles que hagan posible el desarrollo de todas las potencialidades de hombres y mujeres.
- Cuestionar las conductas individuales que entorpecen la participaci3n igualitaria del hombre y de la mujer en la vida familiar y social.
- Promover relaciones interpersonales basadas en el respeto el afecto y la consideraci3n mutua.

LOS OBJETIVOS ESPECIFICOS SE SEÑALAN EN CADA SESION

CONTENIDO

TEMAS

1. Componentes b3sicos de la madurez sexual
2. ¿Qu3 conductas sexuales hemos aprendidos y de qui3n?
3. Concepto de s3 mismo. Clarificaci3n de valores
3. Los papeles sexuales
4. Sexualidad en los ni3os, adolescentes y j3venes
5. ¿ C3mo se encuentran las parejas ?
6. El poder en el encuentro sexual
7. Aprender a decidir
8. La procreaci3n decidida y planeada libremente
9. Los m3todos anticonceptivos
10. Lecturas para reflexionar y discutir

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

- Facilitaci3n por parte de la profesora
- Lecturas
- Grupos de reflexi3n
- Ensayos escritos acerca de los temas que se traten en clase
- Un trabajo final

PONDERACION DE LAS NOTAS

- Asistencia y participaci3n en clases 20%

