



UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR  
DECANATO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO  
POSTGRADO EN PSICOLOGIA

**TEORIAS DE ENFOQUE HUMANISTA**

**ORIENTACION DEL CURSO.:**

Durante la primera mitad del siglo XX la Psicología caminó en dos direcciones notablemente diferentes e incomunicadas. Por un lado, la orientación conductista, objetivista, mecanicista y positivista. Por el otro lado, el grupo de psicologías que se originaron con Freud y el Psicoanálisis. Se ha desarrollado una 'tercera fuerza' en Psicología, la Psicología Humanista, que busca un modo pensar sobre el hombre y toda la empresa científica, que modifica la imagen que tenemos de los seres humanos y libera a la Psicología de las restricciones artificiales que parecen haber impuesto las otras teorías mencionadas. No se puede decir que los psicólogos humanistas tengan una filosofía básica idéntica, pero condividen las tesis principales sostenidas por la Psicología de la Gestalt, Psicología Adleriana, Jungiana, Neo-Freudiana, Psicología del Yo, Fenomenológica, Existencial, "Self-Theory", Transaccional y Proactiva.

Entre los representantes más destacados de la Psicología Humanista se encuentran los nombres de A. Maslow, C. Rogers, G. Allport, R. May, y V. Frankl. Igualmente han influido en la orientación humanista Wilhelm Dilthey, Edward Spranger, William Stern, Kurt Lewin, Kurt Goldstein, Gardner Murphy, Erich Fromm y un gran número de otros psicólogos actuales.

Este estudio se orientará hacia el estudio del marco referencial de la Psicología Humanista y luego se centrará en cuatro autores, considerados como los más representativos en las áreas teóricas y aplicadas de la Psicología Humanista: G. Allport, A. Maslow, C. Rogers y V. Frankl.

## PROGRAMA

### TEMA 1: Ubicación ideológica de la Psicología Humanista.:

- El renacimiento del Humanismo en Psicología
- Las tres revoluciones conceptuales en Psicología
- Las tesis fundamentales de la Psicología Humanista
- La libertad psicológica como la idea central de la Ps. humanista
- Áreas de aplicación.

### TEMA 2: La Psicología Fenomenológico-existencial.:

- Tesis fundamentales
- Estructura de la 'existencia'.
- Dinámica y desarrollo de la 'existencia'
- Métodos de investigación

### TEMA 3: La Psicología de la Gestalt.:

- Principios y leyes fundamentales
- Gestales físicas y psíquicas
- Bases de un nuevo paradigma científico
- Implicaciones para la metodología de la investigación

### TEMA 4: La Psicología como Ciencia Humana.:

- Papel de los presupuestos conceptuales en la ciencia
  - El status científico de la psicología
  - Limitaciones del enfoque científico tradicional
  - Una concepción más amplia de la ciencia
- Un paradigma científico y humanista para la psicología

### TEMA 5: G. ALLPORT: Teoría de la madurez.:

- Criterios de madurez según Allport
- Crítica de los criterios propuestos

### TEMA 6: A. MASLOW: Teoría de la motivación humana.:

- La conducta instintiva y la conducta 'instintoide'
- Jerarquía de las necesidades básicas
- Nivel de gratificación y sus consecuencias
- Diferencia entre necesidades superiores e inferiores
- La autorealización: vías y formas

### TEMA 7: C. ROGERS: Teoría fenomenica.:

- El concepto de sí mismo
- La necesidad de aprecio: su importancia e influencia

- El estado de la incongruencia
  - La subcepción, la experiencia de amenaza y el proceso de defensa
  - Psicopatología
  - Cambio terapéutico y personalidad
  - El papel del diagnóstico y de la transferencia
- TEMA 8: V. FRANKL: Teoría existencial.:
- Neurosis noógena y logoterapia
  - El vacío y frustración existencial

### **METODOLOGIA DEL CURSO**

- Exposición crítica por parte del profesor
- Presentación de informes por los estudiantes y discusión de los mismos.
- Análisis de textos sensibles.

### **EVALUACION**

La evaluación de cada participante en el curso se efectuará sobre la base de los siguientes elementos:

1. Profundidad del estudio asignado: argumentación y lógica de las afirmaciones, en su originalidad, relevancia y sugerencia para áreas de aplicación.
2. Asistencia y participación en la discusión de grupo.

### **BIBLIOGRAFIA**

- Allport G. La personalidad: su configuración y desarrollo. Barcelona: Herder, 1966.
- Frankl V. Ante el vacío existencial: hacia una humanización de la psicoterapia. Barcelona: Herder, 1980.
- Maslow A. El hombre auto-realizado. Barcelona: Kairós, 1973.
- Maslow A. Motivación y Personalidad. Barcelona: Sagitario, 1975.
- Maslow A. La amplitud potencial de la naturaleza humana. México: Trillas, 1982.
- Martínez M. La psicología humanista. México: Trillas, 1982.
- Rogers C. Psicoterapia centrada en el cliente. B.Aires: Paidós, 1966.
- Rogers C. El proceso de convertirse en persona. B.Aires: Paidós, 1972.

Hugo Castellanos