



DECANATO DE POSTGRADO
COORDINACION DE PSICOLOGIA
MAESTRIA EN PSICOLOGIA

MODIFICACION DE RESPUESTAS DE ANSIEDAD (El Fenómeno del Estrés)

Código: CC7-7421

Créditos: 3

Horas: 3 semanales

Profesor: Leticia Guarino Ciano

I.- Introducción:

El propósito del curso es desarrollar un análisis crítico del fenómeno del estrés, considerando las formulaciones acerca de este concepto y la valorización del estrés, como factor de riesgo asociado a innumerables problemas de salud.

Pretende brindar un marco de referencia para el desarrollo de proyectos de investigación en el área y/o aplicaciones clínicas.

II.- Objetivos:

General: Hacer una revisión amplia del fenómeno del estrés, considerando los aspectos conceptuales, la evaluación y las estrategias para su manejo y control.

Específicos: Que el participante.

- 1.- Conozca los antecedentes del concepto de estrés y su reformulación actual.
- 2.- Conozca las diversas estrategias e instrumentos desarrollados para la medición del estrés.
- 3.- Analice y discuta los procedimientos psicológicos de intervención para el manejo del estrés.
- 4.- Analice y discuta las investigaciones básicas y aplicadas sobre el estrés en diversos contextos y poblaciones.

Evaluación

- Exposición oral	25%
- Integración Escrita (semanal).....	15%
- Ensayo Final	40%
- Asistencia y participación	20%

Total: 100 ptos.

LECTURAS POR SESION

SESION 1: 17/09/97

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA EXPECTATIVAS DEL ESTUDIANTE. ✓

SESION 2 TEMA No. 1: 24/09/97

"EVOLUCIÓN DEL MODELO DE SALUD Y REVISIÓN HISTÓRICA DEL CONCEPTO DE ESTRÉS". ✓

- a) Brannon y Feist, 1992 ✓
- b) Lazarus y Folkman, 1986 (Cap. 1 hasta la pág. 35.) ✓

SESION 3 TEMA No. 2: 01/10/97

"CONCEPTUALIZACIÓN DEL ESTRÉS Y SUS COMPONENTES". ✓

- a) Seyle, 1975 (cap. 1) ✓
- b) Steinberg y Ritzman, 1990 ✓
- c) Lazarus y Folkman, 1986, (pág. 35-46) ✓

SESION 4 CONTINUACION TEMA No. 2: 08/10/97 ✓

- b) Lazarus y Folkman, 1986 (cap. 2 y 6)
- c) Hugdahl (1981)

SESION 5 TEMA No. 3: 15/10/97 ✓

"BASES FISIOLÓGICAS DEL ESTRÉS". ✓

- a) Bensabat, 1984 (cap. 4)
- b) Valdés y Flores, 1985 (cap. 3 y 4).

SESION 6 TEMA No. 4: 22/10/97 ✓

"MEDICIÓN DE LOS COMPONENTES DEL ESTRÉS"

- a) Kanner y Col. 1981
- b) Canino, Groeger y Robles, 1993
- c) Carver y Col, 1989

