



*NOMBRE DE LA ASIGNATURA:* EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LOS  
TRASTORNOS DEL SUEÑO

*CÓDIGO:* CC7440

*PROFESORAS:* NICOLINA CALVANESE Y MELBA HERNANDEZ

*CRÉDITOS:* TRES (3)

*PERÍODO:* ABRIL-JULIO 2009

*HORARIO:* MIÉRCOLES, 3-5 (9:30am -12:30pm)

### **INTRODUCCIÓN**

El Estudio del dormir y del sueño se fundamenta en su relevancia en la vida del ser humano, siendo que invertimos alrededor una tercera parte de nuestras vidas en esta actividad. Bajo una perspectiva de abordaje integral del ser humano; se pretende estudiar a profundidad la significación del sueño, su arquitectura, cómo se produce, los beneficios asociados, los trastornos que se originan cuando se modifica su estructura, así como enfermedades físicas y condiciones psicológicas agudas y/o crónicas que inducen a un trastorno de sueño; como parte del propósito fundamental de este curso.

### **OBJETIVO GENERAL**

Este curso pretende que el participante obtenga información y formación para el diagnóstico, la evaluación y tratamiento de los trastornos del sueño, que obedecen a una multiplicidad de causas.

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Conocer el Sueño y su estructura.
- Comprender los ritmos biológicos humanos.
- Revisar los tipos de evaluación que se llevan a cabo para el sueño.
- Estudiar las diferentes teorías que han explicado el sueño.
- Identificar los trastornos derivados de la modificación de la arquitectura del sueño
- Establecer la asociación entre enfermedades físicas y condiciones psicológicas en el sueño.
- Reconocer los hábitos de higiene que mantienen un adecuado proceso de sueño.

### **CONTENIDO PROGRAMÁTICO**

#### **TEMA 1: EL SUEÑO**

- 1.1.- Concepto
- 1.2.- Características electrofisiológicas de las etapas del sueño
- 1.3.- Filogenia y Ontogenia del sueño
- 1.4.- Arquitectura del sueño
- 1.5.- Funciones del sueño

