

**UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR  
DECANATO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO  
MAESTRIA EN PSICOLOGÍA**

**CURSO SOBRE TEORÍAS Y MODELOS PSICOLOGICOS EN SALUD**

Profesora: Nicolina Calvanese de De Petris

Código: CC7449

Trimestre: Abril – Julio 2004

Créditos: 3

Horario: 10:30 – 1:30

**OBJETIVOS:**

Al finalizar el seminario se espera que los estudiantes hayan adquirido conocimientos básicos en relación a:

1. Evolución histórica del concepto de salud y de la Psicología de la Salud como área multidisciplinaria
2. Las teorías y modelos de la Psicología para la comprensión de la relación salud-enfermedad.
3. Los factores de riesgo y protectores asociados a la salud y la enfermedad.
4. Los diversos campos de aplicación en Psicología y en Salud.

**CONTENIDO:**

**Tema 1: Aproximación a la definición de Salud**

- Antecedentes históricos: modelos biomédico y psicosociales
- Niveles de intervención en salud: promoción, prevención y modificación o intervención.
- Niveles de análisis e intervención: individual, grupal y comunitario.
- Areas relacionadas: Medicina, Medicina Conductual, Medicina Psicosomática, Psicología de la Salud, Psiconeuroinmunología.

**Tema 2: Investigación en Psicología y Salud**

- Epidemiología. Incidencia, prevalencia y riesgo
- Metodología cuantitativa y cualitativa.

**Tema 3: Factores psicosociales de la salud**

- Factores protectores y de riesgo
- Influencia de factores sociales y ambientales sobre la salud
- Personalidad y salud
- Estilo de vida y salud
- Nutrición y salud

- Ejercicios y salud
- Hábitos de adicción y salud.

**Tema 4: Modelos y Teorías Psicológicas en salud (revisión y exposiciones)**

- Modelo de Creencias
- Teoría de la Acción Razonada y Conducta Planeada
- Teoría de la acción social
- Modelo de representación de la enfermedad y salud
- Locus de control en salud
- Modelo del cambio conductual (Prochaska)
- Autoeficacia y estilos de afrontamiento
- Modelo Multidimensional de Calidad de Vida

**Tema 5: Estrés, salud y enfermedad.**

**Tema 6: Relación del profesional de salud y el paciente.**

**Tema 7: Aplicaciones en diversas áreas de la salud. (trabajo final)**

**EVALUACIONES:**

Las evaluaciones se llevarán a cabo mediante:

Asistencia y Participación.....	20%
Cuestionarios y Análisis crítico.....	25%
Exposiciones de temas asignados.....	25%
Trabajo final .....	30%

