



UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR
DECANATO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO

PERSONALIDAD, EMOCIONES Y SALUD

Programa(s) por el(los) que se ofrece: Maestría en Psicología	
Código : CC7461	DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES Departamento de Ciencia y Tecnología del Comportamiento www.cc.usb.ve
Tipo de asignatura:	Electivo
Créditos: 3	Horas semanales: 3
Profesor Autor: Nicolina Calvanese de De Petris; Hécmý García	
Profesores que dictan el curso: Nicolina Calvanese de De Petris (depetrissimone@gmail.com), Hécmý García (Correo: hecmygarcia@usb.ve).	
Fecha de elaboración: Enero 2009	Fecha de última actualización: Septiembre 2009

INTRODUCCIÓN

Aunque tal vez desde siempre se ha tenido la noción de que los estados emocionales pueden relacionarse con la salud, hasta hace poco no se tenía una comprensión suficiente de los mecanismos específicos que permiten vincular los afectos con la salud física. El estudio de las emociones y su impacto sobre el proceso de salud/enfermedad ha cobrado importancia, debido a que desde la medicina tradicional no se han dado respuestas satisfactorias a la explicación de la enfermedad y/o el restablecimiento y mantenimiento de la salud. Algunas de las formas en que las experiencias emocionales pueden influir en la salud son: a) mediante mecanismos con efectos directos en el funcionamiento físico, b) mecanismos indirectos mediante conductas saludables y no saludables como estrategias de regulación emocional, y c) a través de la compleja relación entre apoyo social y salud.

Del mismo modo, el estudio de las relaciones entre personalidad y enfermedad representa, posiblemente, uno de los temas sobre los cuales más se ha publicado y se le han dedicado páginas dentro de la psicología de la salud. Las investigaciones recientes enmarcadas dentro del complejo

