

UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR
DECANATO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO
COORDINACION DEL POSTGRADO EN PSICOLOGIA
MODELO DE ASESORAMIENTO CC7-527

Enfoque Cognitivo- Existencial

Profesor: Celso Rivas Balboa

Periodo: Enero-Marzo '96

Horario: 9:30-12:30

Objetivo General:

Capacitar al Asesor para que encare los problemas existenciales y éticos dentro de su ámbito de acción y analice la existencia propia y la convivencia social, desde el punto de vista de la búsqueda del sentido y la autenticidad de su conducta, con miras a una mejor calidad de vida y de autorealización de la persona y los grupos.

Objetivos Específicos:

- 1) Analizar la condición humana y detectar síntomas de conflicto existencial.
- 2) Utilizar el análisis existencial para mejorar la comunicación interpersonal.
- 3) Desarrollar un clima existencial positivo y fértil para el crecimiento individual y grupal.
- 4) Analizar los límites de la existencia y proponer soluciones a momentos de crisis.
- 5) Desarrollar un elevado sentido ético y aplicarlo en la solución de dilemas orales.
- 6) Estudiar y comprender las situaciones en que dar sentido, es la solución más apropiada.
- 7) Analizar la factibilidad del autodesarrollo y aprendizaje permanente en situaciones existenciales.
- 8) Estudiar la viabilidad de abrirse a la trascendencia como solución personal a situaciones existenciales.

TEMARIO

ACTIVIDAD

- | | |
|---|---|
| 1. La existencia, la persona y su mundo | Detectar síntomas del conflicto existencial |
| 2. La condición humana: intimidad, proyecto y libertad. | Elaborar vías de acceso a la vida interior |
| 3. Clima existencial: autenticidad y angustia existencial. | Detectar síntomas de la angustia existencial. |
| 4. Situaciones-límite: abordaje | Analizar ejemplos |
| 5. Fenomenología del éxito y fracaso | Manejo de caso |
| 6. Soledad y Aislamiento | Manejo de caso |
| 7. Comunicación e Intersubjetividad | Analizar casos |
| 8. La terapia del sentido: logoterapia | Aplicar a caso. |
| 9. La opción existencial: aprendizaje, trascendencia y apertura | Aplicar a caso. |

Los temas 6 y 9 cubren dos(2) sesiones cada uno.

Los demás temas se darán en una sesión.

La sesión 12 (última) será de recapitulación y evaluación.

LECTURAS POR TEMAS

1. La existencia, la persona y su mundo.

*Moss D.(1992). Cognitive Therapy, Phenomenology and the Struggle for Meaning, p. 87-103

*Suances Marcos Manuel A.(1986). Max Scheler. Barcelona: Herder. p.21-52.

2. La condición humana: intimidad, proyecto y libertad

*Sartre J.P.(1972) El existencialismo es un humanismo,p.11-44.

*López Ibor Juan J.(1975) El Descubrimiento de la Intimidad. Madrid:Austral.

