

Universidad Simón Bolívar  
Decanato de Estudios de Postgrado  
Postgrado en Psicología

ccf-524

*lectur*

**Programa**  
**Asesoramiento Psicológico Aplicado IV:**  
**Análisis transaccional**

Profesora: Niksa Fernández  
Valor: 2 Créditos  
Período: Enero – Marzo 1995  
Horario: Martes: 1:30 – 3:30 p.m.

**E**l análisis transaccional es una teoría y una metodología de la Psicología individual y social, constituye un enfoque racional de la conducta, habiendo demostrado ser una herramienta muy eficaz para producir cambios positivos en las comunicaciones intrapersonales, interpersonales y grupales.

Eric Berne creador del análisis transaccional lo define como " una teoría de la personalidad y de la acción social y un método clínico de psicoterapia, basado en el análisis de las posibles transacciones entre dos o más personas".

Este programa está constituido por los diez instrumentos básicos conceptuales de esta teoría, a lo que se agregará ejercicios que consoliden los conocimientos adquiridos en las discusiones y a través de las lecturas.

**Objetivos del Curso**

- Conocer y analizar los conceptos contenidos en los diez instrumentos de A.T.
- Discutir la aplicación de la teoría en el proceso de asesoramiento.
- Reflexionar sobre el contenido en términos de crecimiento personal.

**Contenido del Programa**

- Breve reseña histórica. Vida y obra de Eric Berne. El contrato.

**TEMA I**

El Análisis Estructural y el Análisis Funcional. Los estados del yo. La patología estructural y la patología funcional. El Egograma. Sistemas de Conductas OK y NOK. (Ejercicios).

## **TEMA II**

Análisis de las transacciones. Clasificación de las transacciones. Transacciones complementarias, cruzadas y ulteriores. Simbiosis. Pasividad y descalificaciones. (Ejercicios).

## **TEMA III**

Caricias. Caricias positivas y negativas.

## **TEMA IV**

Posición Existencial. El diagrama OK corral.

## **TEMA V**

Emociones auténticas y rebusques.

## **TEMA VI**

Los juegos psicológicos y el triángulo dramático.

## **TEMA VII**

Estructuración del tiempo.

## **TEMA VIII**

El argumento de vida. Formación del argumento o guión. Los mandatos.

## **TEMA IX**

Estructura y dinámica de las organizaciones y grupos. Síntesis final. Revisión de los contratos. Evaluación del curso. Posibles aplicaciones y limitaciones.

### **Metodología didáctica y evaluación**

Los temas se desarrollarán en forma de seminario y cada estudiante tendrá las siguientes asignaciones:

1. Participación activa en todos los seminarios, demostrando lectura y análisis de los diferentes instrumentos. Asistencia. (10%).
2. Preparación de dos temas de profundidad, que refleje investigación bibliográfica, comentarios críticos y diseño de un ejercicio acerca del tema. Se exigirá síntesis por escrito para entregar al profesor y demás compañeros, el día de la exposición. (30%).
3. Realizar un registro "personal" y, para mayor ejercitación, de otra persona a elección con el fin de llevar a la práctica los temas teóricos. (10%).
4. Evaluación escrita final para analizar e investigar en su casa (40%)

